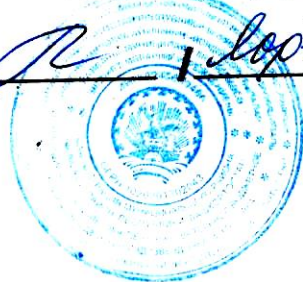


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

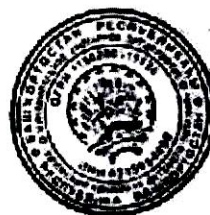
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 15.10.25 среда
МДОБУ "Звездочка" с.Милов



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

ДПО276А	Суп из овощей	200,00	1,41	2,99	8,19	65,00
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПО260А	Рис припущенный	140,00	3,23	3,31	32,74	173,38
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		50	5,97	7,30	74,71	391,38
Стоимость питания за день по категории		50,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	1/160	4,60	5,17	21,91	153,00
ДПО0333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,07	7,16	6,06	40,84	253,70

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,47	3,40	2,53	42,67
ДПО276А	Суп из овощей	180,00	1,27	2,69	7,37	58,50
ДПО0264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	50/50	7,50	12,30	11,10	185,00
ДПО0163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,80	5,12	43,24	254,22
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		112,27	20,79	24,71	106,97	736,72

Полдник

ДПО0144	Макаронные изделия отварные	140,00	5,14	3,49	33,21	184,63
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		22,67	6,57	3,69	51,24	264,13
Стоимость питания за день по категории		182,00				

ясли 10ч

1 Завтрак

ДПО0198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	4,31	4,85	20,54	143,44
ДПО0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30

ДП00371	Батон.нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		35,34	6,49	5,59	36,69	230,07

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДПП0029	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,47	3,40	2,53	42,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0276А	Суп из овощей	150,00	1,06	2,24	6,14	48,75
ДП19100	Тефтели из говядины с соусом	80,00	6,00	9,84	8,88	148,00
ДП00074	Каша гречневая рассыпчатая	140,00	8,21	4,78	40,35	237,27
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	0,88	0,12	5,76	30,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		104,99	18,26	21,42	96,56	654,72

Полдник

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00144	Макаронные изделия отварные	130,00	4,78	3,24	30,83	171,44
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ИТОГО по: Полдник		22,93	6,20	3,44	47,96	247,17
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар _____